

Сельский сход

«Поселение для жителей – общий дом!»



Были на Руси времена, когда слова «собраться всем миром», «решить всем миром» имели для селян очень глубокий смысл. «Мир» считался инстанцией, выше которой – только царь. С тех пор и повелось проводить сельские сходы, озвучивая, а подчас – и решая, на них важные насущные проблемы. Замечательно, что эта традиция сохранилась по сей день!

Очередной такой сход состоялся 18 декабря в селе Троица. Собралось 17 жителей Воскресенского сельского поселения, на встречу с которыми из Любима прибыли начальник ОНД Сергей Владимирович Смирнов, специалист ветеринарной службы по борьбе с болезнями животных Андрей Николаевич Золотцев, старший дознаватель по Любимскому району Дарья Николаевна Стукалова. Повестка схода была озвучена как «Проведение на территории Воскресенского сельского поселения Ярославской области профилактики по предупреждению чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности». Помимо этого, обсуждалось и множество других вопросов.

Разъясняя населению правила пожарной безопасности, С. В. Смирнов отметил увеличение количества пожаров по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Часто горят хозяйственные постройки – гаражи, сараи, бани; жилые помещения, автомобили. Одна из главных причин возгорания жилья – замыкание электропроводки. Нередки случаи, когда люди, вовремя не заменившие ветхую проводку, остаются без крыши над головой, теряют всё своё имущество. Поскольку сейчас большинство из нас пользуется мощными электроприборами, бывает, что кабель начинает плавиться. По новым нормам, рекомендуется кабель ВВГнг – силовой провод, рассчитанный на рабочее напряжение до 1000В, не поддерживающий горение, и кабель-каналы – не ради эстетики, а, опять же, ради безопасности и надёжности. Приобретая всё это, необходимо требовать у продавцов сертификаты. В домах с печным отоплением причиной возгорания может служить плохое состояние печей, которые тоже требуют определённого регулярного ухода. Случаются и поджоги помещений, во избежание которых рекомендовано установить датчики движения на территориях домов и земельных участков.

Не всегда работникам пожарной части удаётся побороть разъярившееся пламя и спасти хотя бы часть имущества граждан. Во многие населённые пункты прибыть вовремя

не так-то легко. Может, поэтому стоит задуматься, что хороший огнетушитель в любом доме – вещь ничуть не менее важная, чем, к примеру, телевизор или стиральная машина? Увы, ко многим осознание этого факта приходит лишь тогда, когда приходится пожинать плоды своей беспечности! Подойдут порошковый или углекислотный огнетушители, которые рекомендуется покупать в специализированных магазинах. От Главы поселения Алевтины Николаевны Сальниковой поступило предложение приобрести огнетушители коллективно – так не только удобней, но и дешевле. А позднее, на одном из сходов, работники ПЧ могут обучить местных жителей их использованию.

Особое предупреждение было вынесено в связи с предстоящими зимними праздниками: ёлочные гирлянды должны быть сертифицированы, их ни в коем случае нельзя оставлять включенными в электросеть на ночь или, уходя из дома!

С проверкой и профилактическими беседами специалисты администрации Воскресенского поселения и ПЧ-30 посетили некоторых граждан на дому. Были распространены листовки о предупреждении возникновения пожара и о безопасном поведении во время него. Кроме этого, граждане предупреждены, что телефон вызова пожарной охраны с любых сотовых операторов – 101. Позвонить по любому номеру аварийной службы, в том числе, и 01, можно с таксофона бесплатно, без карты. Не забывайте, что при возникновении пожара дорога каждая минута!

Следующая тема, на которую беседовал с жителями Воскресенского поселения А. Н. Золотцев, поднимается далеко не впервые, и она не менее остра, чем тема пожаров. Так же, как разгоревшееся пламя, вирус бешенства требует незамедлительных действий! Если человеку, который им заразился, не оказать необходимую помощь в течение 48 часов, дальнейшие меры бесполезны – потерпевшего ждёт летальный исход, и сильные мучения перед смертью неминуемы! Андрей Николаевич предупредил, что, во избежание таких последствий, ни в коем случае нельзя гладить и кормить диких животных во время походов в лес, так же, как бродячих животных, забежавших на территорию местных жителей. В случае укуса или попадания слюны животного на повреждённую поверхность кожного покрова человека необходимо немедленно обратиться к медикам. Должен быть проведён курс вакцинации от бешенства, последующее лечение и наблюдение специалистами. При этом животное, которое укусило или нанесло иные повреждения, нельзя забивать (если это – не крайняя мера). Нужно по возможности выявить его хозяина и отдать под наблюдение специалистов. Если по истечении 10 суток после того, как был нанесён укус, животное не погибнет, то человеку ничего не грозит.

Участники схода, внимательно слушавшие Андрея Николаевича, не замедлили с вопросами:

– Что делать, когда приходишь домой – а во дворе у тебя дохлый енот?

– Как решить проблему с бродячими собаками, которых высаживают на нашей территории нерадивые хозяева, проезжающие мимо? Они разносят инфекцию, душат домашних кошек... Кто знает, может, они тоже бешеные...

А.Н. Золотцев ответил на эти и другие вопросы селян, а также отметил, что домашние животные должны быть обязательно привиты от бешенства. Специалист ветстанции предложил жителям поселения сделать это коллективно: собраться у себя на территории со своими питомцами. Прививки будут сделаны бесплатно. Ну, и конечно, необходимо выполнять правила надлежащего содержания животных.

И, наконец, последними на повестке дня были общие вопросы, вызвавшие наибольшую активность участников схода. Глава поселения А. Н. Сальникова напомнила селянам о распределении бюджета на предстоящий год и предложила им высказать свои предложения и пожелания. Большая дискуссия разразилась по поводу дров: почему делянки выделяются не рядом с населёнными пунктами, почему стоимость леса – аж 80 рублей за кубометр на корню, когда в некоторых соседних районах – 30, почему древесина – некачественная, гнилая? Вопросы администрация поселения адресовала Любимскому лесхозу... Часть леса рядом с жилой территорией, в настоящее время, по ряду причин, не находится в его распоряжении... Стоимость древесины, отпускаемой на корню, по словам специалистов лесного хозяйства, соответствует минимальным ставкам. «А что касается качества, – пояснила А. Н. Сальникова, – наша земля, конечно, богата ресурсами, и ранее жителям поселения выделялась хорошая древесина. Но ведь она может идти на другие цели, зачем её сжигать в печах? Огонь примет и не самую качественную древесину».

Поднимались вопросы о водоснабжении, о строительстве и содержании дорог, об освещении... Когда зашла речь о необходимости кювета у одной из дорог, Глава поселения предложила сделать его «всем миром» – получится быстро, легко и без затрат. По поводу электрического освещения улиц: здесь высказывались претензии к тому, что не вовремя включаются-выключаются фонари. Правда, не везде... Администрация заверила, что

точные реле времени, которых сейчас в поселении установлено шесть, постепенно будут появляться. Приобрести и установить их – не дешево и не так уж просто.

Вопрос по поводу квитанций за вывоз мусора был поднят впервые и вполне справедливо, хоть больше на сегодняшний день нигде такой проблемы не существует. Одна из участниц схода заявила, что имеет право не оплачивать услугу, поскольку не получает квитанции. Почтальонам доставка таких квитанций не оплачивается, поэтому они их не разносят. Вопрос был переадресован МУП ЖКХ и в настоящий момент находится в стадии рассмотрения. Ещё на собрании обсуждалась спортивная площадка около Бармановской школы, строительство которой запланировано на будущий год, предстоящий ремонт памятника воинам-землякам к 70-летию Великой Победы и многое другое.

Глава Воскресенского сельского поселения поблагодарила жителей за активность, неравнодушие к родному краю. Ведь, как заметила Алевтина Николаевна, каждый обязан содержать свой дом в порядке, а поселение – это один большой общий дом!

*Наталья Зубкова
Фото автора*

Спорт

Настольный теннис



Подходит к концу 2014 год. Он был очень успешным для представителей настольного тенниса любимской ДЮСШ. Посудите сами... Две лучшие спортсменки Анна Зубкова и Полина Широкова в Архангельске стали серебряными призёрами первенства России среди девушек не старше 16 лет.

В декабре на исполкоме ФНТР были утверждены списки сборных команд России по различным возрастным группам на 2015 год. Вслед за Анной Зубковой впервые включена в число лучших и другая любимская теннисистка Полина Широкова! Несомненно, это огромное достижение Любимского спорта! Думаю, что даже в отдалённой перспективе этот успех повторить представителям других видов спорта будет очень трудно. Обе любимские школьницы принимают участие в Клубном Чемпионате России, выступая за ярославский «Темп». В данный момент завершился II тур Клубного Чемпионата России. Анна, играя за «Темп-1» в суперлиге КЧР, занимает вместе с командой II место, реально претендует на выход в премьерлигу чемпионата России. Если провести аналогию с футболом, то Анна Зубкова играет на уровне мастеров ярославского «Шинника», который выступает в ФНЛ России. Полина Широкова с 11 по 14 декабря играла в Магнитогорске за ярославский «Темп-2». Являясь фактически лидером команды, Полина в результате турнира повысила

свой российский рейтинг, набрала несколько баллов для присвоения звания «Кандидат в мастера спорта России». К сожалению, любимские школьницы ещё ни разу не побывали на учебно-тренировочных сборах в мекке мирового настольного тенниса – Китае. Ни одна из них не принимала участия в международных турнирах, которые регулярно проводятся в Европе. Для их основных соперников из России это давно уже стало привычным делом. Хочется обратиться к возможным спонсорам, состоятельным землякам-любимцам с просьбой оказать финансовую помощь двум талантливым любимским школьницам! Успешно выступают в различного ранга соревнованиях и другие представители настольного тенниса Любимской ДЮСШ. Так в Межрегиональных турнирах на призы СДЮШОР № 6 г. Ярославля победителем в 6 лиге стал Егор Смирнов, в 5 лиге – Игнат Никитин, призёрами этих соревнований становились Максим Румянцев, Антон Харитонов, Наташа Храмцова, Таня Коломина. Победителями регионального этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» по настольному теннису стали: в возрастной группе 2000–2001 г.р. – Кирилл Акимов, Максим Румянцев, Артём Назаров; в возрастной группе 2002–2003 г.р. – Александра Смирнова, Наталья Храмцова, Анастасия Ершова; Игнат Никитин, Денис Ермаков, Михаил Корочкин. В заключение хочется поздравить всех любимцев с наступающим Новым 2015 годом, а своим воспитанникам пожелать дальнейших успехов в спорте и учёбе.

*А.Г. Беляков,
заслуженный работник ФК России.*

Творчество

Великолепная четвёрка



Люблю бывать в Ермакове. В деревне Ярославской глубинки, разрезанной на две части скоростной трассой, соединяющей нашу с соседней, Костромской областью, где с размахом проходит День села, где есть газ и не ощущается деревенская атмосфера, где много талантливых людей, которые всегда находятся в творческом поиске, способны удивлять.

Вот и в эту субботу в Ермаковском ДК состоялось выступление вокально-инструментального ансамбля «Август».

Забегая вперёд, скажу, что полутора часовой концерт прошёл на одном дыхании, хотелось слушать ещё и ещё. Обидно, что зрителей в зале было немного, можно бы ради нерядового события оставить все свои дела.

Вокально-инструментальный жанр очень синтетичен. Меняется мода, кому-то нравятся песни в ритме диско, кому-то, когда музыканты и певцы трансформируются в задумчивых менестрелей, кто-то предпочитает нечто из «хэви метал». Говорят, что служенье муз не

терпит суеты.

Мне кажется, что музыканты «Августа» из тех, кто не гонится за ветреной модой, они следуют своим курсом и не стремятся конкурировать с кем-то за популярность, просто хотят иметь «своего» слушателя и петь ему песни. Сегодня, чтобы иметь своё лицо, у каждого ансамбля должны быть музыканты-исполнители и аранжировщики с собственной, ни на кого не похожей творческой манерой. В условиях деревни это непросто. К счастью, в коллективе появился молодой и талантливый гитарист и вокалист Роман Саматов. Роман учится в Ярославском техникуме пищевой промышленности, на гитаре начал играть сравнительно недавно, но благодаря трудолюбию, упорным репетициям быстро влился в коллектив, имеет свой репертуар. Он исполнил на концерте песни группы «Чиж и К» и Сергея Топникова. На клавишных играет Аурика Саматова, которая также солирует, а ударные и 4 гитары на двоих делят Сергей и Юрий. На протяжении всего концерта музыканты постоянно меняли инструменты, конечно, это неудобно. Неслучайно они называют себя мультиинструменталистами. Проблема кадров стоит остро, компенсируется это лишь тем, что вся четвёрка великолепно поёт.

Главная тема репертуара ермаковцев – песни-размышления о жизни и судьбе на стихи, написанные Сергеем Топниковым, который говорит, что исполняя песни собственного сочинения, он без маски. В исполнении ансамбля прозвучали и песни, написанные Сергеем много лет назад, и совсем новые, такие, как «Рок-н-ролл», в которой есть такие слова «Пусть повесится старость и застрелится грусть» – что можно взять за девиз каждому!

Заместитель начальника Управления культуры Наталья Валентиновна Золотцева, также побывавшая на концерте, высказала музыкантам несколько пожеланий, которые, думаю, они учтут, ведь со своей точки зрения она желает ансамблю только творческого роста и, чтобы с их песнями познакомилось как можно больше зрителей.

*Светлана Широкова
Фото автора*

Школа

И состязание, и веселье!



В Любимской средней школе в течение четырёх дней продолжались спортивные состязания среди начальных классов, посвящённые 85-летию школы. Ребята и их родители охотно откликнулись на призыв классных руководителей быть участниками соревнований. Самой активной участницей являлась Галина Александровна Склянкина, которая прыгала, бегала, преодолевала препятствия с каждым своим ребёнком. К сожалению, некоторые родители отказались от участия в конкурсе буквально в день соревнований, и тем самым подвели, прежде всего, своих детей, которые очень переживали по этому поводу, а ведь для родителей участие в таких праздниках – своего рода разгрузка, воодушевление, выход отрицательных эмоций, усталости, и – повод ярко провести с детьми вечер. Здорово, когда родители с желанием участвуют в предложенных конкурсах, что вызывает чувство гордости у детей и способствует повышению интереса к физической культуре. За своими делами и проблемами мы забываем, что в нарушениях здоровья наших детей повинны такие отрицательные факторы, как умственная перегрузка и физическая недогрузка.



Во время соревнований участники делились на две команды либо по классам, либо по жеребьевке на «красные» и «зелёные». В соревнованиях второклассников принимали участие: Алина Соколова и её мама Юлия, Ирина Павловна Чистякова и её сын Игорь, Юлия Павлова с папой Вовой, Ирина Витальевна Смирнова с дочерью Настей, Галина Александровна Складкина с сыном Сергеем, Юрий Николаевич Ершов с дочерью Аней, Никита Сорокин. От третьих классов участвовали: Кузнецова Диана с братом Сергеем, Леонид Смирнов с мамой Светой, Настя Белова с папой Колей, Артём Ерусланов с мамой Олей, Дима Прохоров с папой Лёшей, Оля Бугрова с братом Вячеславом, Юлия Владимировна Щерина с сыном Матвеем, Ольга Николаевна Григорьева с дочерью Полиной. От четвёртого «А» (в 4«Б» классе спортивных семей, видимо, не нашлось) участвовали: Никита и Антон Соколовы с мамой Людмилой Васильевной, Настя и Валентина Николаевна Николаевы, Олег и Наталья Сергеевна Шулейко, Галина Александровна Складкина с сыновьями Сергеем и Иваном. Также в конкурсе приняли участие и волонтеры-девятиклассницы Полина Левашова и Камила Самиева, которые и разминку провели, и с ролью «родителей» справились. Командных мест было всего лишь два, поэтому в любом случае победила дружба, и, в любом случае – спортивные семьи, в которых родители активно участвуют в жизни класса, отзывчивы и оказывают большую помощь школьным организаторам.

*Светлана Широкова
фото автора*

Слово – детям!

В ожидании волшебства...



Неумолимо бегут вперёд стрелки на циферблате, и приближается момент, когда 2015 год примет смену. Взрослые подводят итоги, с тревогой смотрят в будущее... А детвора ждёт волшебного праздника с непосредственностью, свойственной только ей!

Нет ничего прекрасней, чем детское восприятие новогодних чудес: прихода Деда Мороза, подарков под нарядной ёлкой, сказочных персонажей на утренниках, фейерверков, моря сладостей и сюрпризов, катания с ледяной горки и игры в снежки.. И если кому-то из взрослых хочется вновь почувствовать себя ребёнком, с головой окунувшись в атмосферу зимнего волшебства, дети с радостью ему в этом помогут, поделившись своими желаниями и ожиданиями в преддверии новогодней ночи. Вот так мне удалось почувствовать праздничную атмосферу ещё за две недели до Нового года, благодаря беседе с учениками 3 «А» и 3 «Б» классов Любимской основной школы,

собравшихся в читальном зале детской библиотеки, где для них проходило занятие. На мои вопросы: «Знаете газету «Наш край»?», «Хотите поделиться на её страницах своими планами на Новый год?», «Верите в то, что Дед Мороз существует?» ребята хором отвечали «Да!», и не успела я достать свой блокнот, как поднялся лес рук. Вот такой замечательный у нас получился опрос.

Юра Разборов:

- Я хочу мой Новый год провести очень дружно, со своими родными. Мы на этот праздник уезжаем в деревню к бабушке. Там собираемся все вместе: я, мама, мой младший брат Егор, который ходит в 1 класс, мои дяди и тётки, две двоюродные сестры.. Бабушка дарит нам конфеты, игрушки - в общем, разные подарки. Нам на этом празднике всем вместе очень хорошо - весело, уютно!

Алина Куликова:

- Я хочу, чтобы моя прабабушка Зоя была здорова, и баба Люба, которая работает в редакции газеты «Наш край», поздравила её с Новым годом! А ещё хочу себе в подарок посуду «Winx». И самое главное - чтобы все хорошие люди были счастливы!

Алиса Тарыгина:

- Новогодний праздник - это особенный день. Мне так нравится, что мы всё время отмечаем его вместе, что родные ходят друг к другу в гости! Мама нам готовит на Новый год подарки, дарит кукол. Ещё весело проходят детские утренники. Очень люблю Новый год!

Антон Кудрявцев:

- Жду, что Новый год пройдёт удачно. А в подарок хочется получить конструктор LEGO «Ледяной мамонт»!

Вика Соловьева:

- Мы отмечаем Новый год всей семьёй, весело и дружно! Знаю, что Дед Мороз существует, и хочу получить в подарок от него большую коляску-трансформер с куклами!

Алина Кранина:

- А я на Новый год со своими двумя тётками и дядями поеду в Ярославль, в гости к родственникам! Там очень красиво, особенно, сейчас, когда на площади стоит огромная нарядная ёлка! И вообще, мне нравится весь город Ярославль - центр нашей области!

Алия Мужикова:

- Я отмечаю Новый год со своей семьёй. Очень люблю помогать взрослым наряжать ёлку! У нас - большая семья: у меня есть старшая сестра, брат Азамат и ещё маленький брат Коля - он как раз под Новый год родился, как подарок! В прошлый Новый год мама с папой отвели нас в другую комнату, а потом, когда мы вернулись, под ёлкой уже лежали подарки от Деда Мороза! Вот такое волшебство!

Настя Стефурина:

- Хочу быстрее повеселиться у ёлки и получить подарки: коллекцию «Barbi» и коллекцию «Winx»!

Дима Фатеев:

- Хочу получить подарки и чтобы все дружили, чтобы всё у всех было хорошо!

Кирилл Шестаков:

- На Новый год мы собираемся всей семьёй, нас - пять человек. У меня есть старшая сестра и братик, которому всего - два годика. Все вместе мы наряжаем ёлку. У меня много увлечений: я читаю, играю с братом, собираю конструктор.. И одно из увлечений - компьютерные игры, поэтому на Новый год мне хочется получить в подарок руль с педалями к компьютеру.

Ульяна Федорова:

- Я хочу в Новый год увидеть красочный салют и получить в подарок куклу Baby Born! Каждый Новый год мы собираемся поставить искусственную ёлку, но ставим живую. Мне живая больше нравится! Наряжаем её всей семьёй, а ещё за неделю до праздника вместе украшаем все комнаты. Отмечаем весело, за столом обычно сидим долго в ожидании Нового года. Мне нравится год Овцы (или Козы), потому что в этот год родилась моя мама. Я даже с собой ношу игрушечную овечку, которую мне недавно подарили. Можно сказать, что это - мой талисман!

Диана Дунаева:

- Хочу отметить Новый год вечером со всей семьёй на улице, около дома, где будет накрыт стол и наряжена искусственная ёлка. Хочу увидеть фейерверк и получить в подарок куклу с набором одежды.

Настя Валиева:

- Хочу на Новый год домик Barbie и сладости. А своему четырёхлетнему братику желаю, чтобы исполнилась его мечта - он хочет LEGO-поезд. Всем желаю добра, здоровья и счастья!

Антон Лисицин:

- У меня много родни, и Новый год мы будем отмечать все вместе. Хочу получить в подарок игрушечную машину «Land Rover» с пультом управления!

Андрей Бухаров:

- В моей семье Новый год отмечается весело – с песнями, танцами. Иногда отмечаем у бабушки, где у нас бывает салют. Хочу, чтобы все люди были добрыми, и чтобы Дед Мороз принёс мне машину.

Данил Зяблов:

- Всем желаю счастья, здоровья, а на Новый год хочу получить сладости. Желаю хорошо повеселиться у ёлки всей своей семье, в том числе, моим братьям-близнецам Тёме и Диме, которые в этом году пошли в 1 класс!

P.S. Ну, что ж, будем надеяться, что Дед Мороз тоже иногда заглядывает на страницы газеты «Наш край», и все самые лучшие, светлые детские пожелания сбудутся! Хочется, чтобы ни один взрослый не забывал, что Новый год – праздник, в первую очередь, для детей. И главная задача – создать для них атмосферу волшебства, память о которой потом будет храниться долгие годы. Ведь детство длится совсем недолго! Пусть все дети на земле улыбаются так же радостно, как мои юные собеседники на этом фото у новогодней ёлки!

Наталья Зубкова
фото автора

Православие

От еды к творчеству



Бытует мнение, что во время поста человек ведёт сложное и мрачное, требующее жертвы существование, и это мнение развенчали участники православной выставки постной кухни, проходившей в прошлое воскресенье в Любимском Троицком храме. Участников конкурса и его гостей приветствовали священник Троицкого прихода отец Максим и заместитель Главы Любимского района Л.Б. Антоненко.

Повара и кулинары щедро знакомили и угощали гостей с невероятным количеством блюд постного стола, которые были необычайно вкусны, а так же полезны и эстетически оформлены. Среди предлагаемых вниманию жюри и гостей постных яств были холодные закуски, блюда, приготовленные из самых различных овощей и круп, фруктов, витаминные салаты, постные пироги с ягодами, котлеты, борщ, заготовки впрок, рыба и даже деревенская медовуха!

Каждый участник представил на выставке по три блюда, гости, в качестве экспертов, их пробовали и наиболее понравившиеся блюда отмечали жетончиком, а затем жюри, в составе: Л.Б. Антоненко, а также – Л.Л. Сальникова и О.Н. Базгарева подвели итоги. Самое большое количество жетонов оказалось у общепита Горпо, оно и понятно – профессионалы! Ещё одно первое место оказалось у увлечённых кулинарией представителей Троицкого прихода, на втором – детский сад №4, на третьем месте – общество инвалидов. В конкурсе также приняли участие Управление пенсионного Фонда, детский сад №5, Любимская ООШ, районный Совет ветеранов.

Пост – не время скорби, это время трудов на исправление самого себя, время покаяния и размышлений о жизни, кроме того, пост может быть не в тягость, а в радость, если знать рецепты всевозможных блюд, сытных, вкусных и разнообразных, которые знают участники первого при Троицком храме конкурса постной кухни. Будем надеяться, что в следующем году желающих принять в нём участие будет ещё больше!

Святой Иоанн Кронштадтский говорил: «Пост – хороший учитель. Он скоро даёт понять постящемуся, что всякому человеку нужно очень немного пищи и питья, и что вообще мы жадны и едим гораздо более надлежащего.. Пост хорошо показывает все немощи нашей души, все её слабости, недостатки, грехи и страсти...» Ещё хочется привести слова Аввы Исидора Пилусийского: «Подвизаясь успешно в посте, не превозносите этим. Если же вы тщеславитесь постом вашим, то лучше бы было для вас есть мясо: не так вредно употребление мяса, как вредны гордость и надменность».

*Светлана Широкова
Фото автора*

Досуг

И рукоделием занимаемся, и здоровье укрепляем



Зима – самое творческое время года, когда ничто не отвлекает, и есть возможность заниматься рукоделием. Вот и мы, 10 женщин зрелого возраста с удовольствием посещаем

комплексный центр социальной защиты населения, который давно нас сдружил и сроднил.

Здесь мы проводим время с пользой для здоровья, интересно и весело.

Наша группа занимается во вторую смену. Ежедневно нас встречает улыбкой заведующая отделением Галина Александровна Спенёва, а затем начинается час трудотерапии. Вот уже двадцать дней мы занимаемся рукотворчеством, делали поделки на тему "Бумажные фантазии", узнали что такое квилинг, крутили роллы, из которых собирали снежинки. Методом торцевания рисовали новогоднюю ёлку, из гофрированной зелёной бумаги и белых бумажных салфеток делали иголки и собирали ёлку. Наделали объёмных снежинок, которыми украсили коридор. А ещё научились рисовать крупной картины.

Трудотерапией с нами занимается опытный специалист центра Ольга Алексеевна Сырварова.

После занятий медицинская сестра Ольга Владимировна Никольская измеряет давление, если необходимо, оказывает медицинскую помощь, после чего в течение часа мы занимаемся лечебной гимнастикой. Зарядившись на все сто, идём ещё и в тренажёрный зал, занимаемся на тренажёрах.

Специалисты центра организуют и наш досуг. Мы поём песни, играем в разные игры, танцуем, сочиняем друг другу поздравления, наряжаясь в различные костюмы, изображаем персонажей, ведь скоро у нас бал-маскарад!

Время проводим замечательно!

Отдельно хочется поблагодарить водителей Александра Пазухина и Владимира Лебедева за их внимание к нам, пожилым людям. Они всегда помогут и в автобус сесть, и сумки донести.

Всех сотрудников центра поздравляем с Новым годом и Рождеством, желаем им здоровья, счастья, благополучия и новых творческих успехов.

От имени группы дневного пребывания

Л.Л. Сальникова